

**CYRSIAU HYFFORDDI AR GYFER GWEITHWYR CYMDEITHASOL A STAFF GOFAL CYMDEITHASOL
EBRILL 25 - MAWRTH 26.**

PWNC	TARGED	Cysylltiad â chymwysterau	Dull darparu	Canlyniadau
Eiriolaeth	Pawb	Llyfryn Gwaith AWIF 1	Ar-lein	Bydd cyfranogwyr yn gwella eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth ynghylch eiriolaeth a holl elfennau'r gwasanaeth eiriolaeth.
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – plant a phobl ifanc	Plant	Llyfryn Gwaith AWIF 2	Ar-lein	Bydd cyfranogwyr yn gwella eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth ynghylch eiriolaeth a holl elfennau'r gwasanaeth eiriolaeth.
Gofyn a Gweithredu	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ymholiadau wedi'u targedu, a'r gallu i ymdrin â nhw.
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	E-ddysgu	Bydd y cyfranogwyr yn gwella eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth ynghylch awtistiaeth. Sylwch: Mae nifer o fodiwlau ar gael.
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr (Oedolion) - Beth sy'n bwysig iddynt	Oedolion	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr ymwybyddiaeth o'u dyletswyddau i wrando ar ofalwyr a'u cefnogi yn eu rôl.
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr (Pobl Ifanc) - Beth sy'n bwysig iddynt	Plant	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr ymwybyddiaeth o ofalwyr ifanc a'u dyletswydd i'w cefnogi nhw yn eu rôl ofalu.
Gweithdai Ymarfer Amlasiantaeth Cynhadledd Achos a Grŵp Craidd	Plant	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o bwrpas cynadleddau achos a grwpiau craidd, yn ogystal â'u rolau a'u cyfrifoldebau fel rhan ohonynt.
Ymwybyddiaeth o Gamfanteisio'n Rhywiol ar Blant	Plant		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o beth yw camfanteisio'n rhywiol ar blant, ar ba ffurf y gall fod a'u rolau a'u cyfrifoldebau wrth ymdrin ag ef ac adrodd amdano.
Gweithdai Ymarfer Cronolegau	Plant	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o bwysigrwydd cronolegau fel rhan o'r broses cofnodi achosion.
Hyfforddi a Mentora	Pawb	Rhaglen Arwain a Rheoli	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gwahaniaeth rhwng hyfforddi a mentora a beth mae'r ddau yn ei olygu.
Blinder trugaredd, anafu moesol a chefnogi cadernid.	Pawb		Ar-lein	Bydd gan gyfranogwyr well ymwybyddiaeth o effaith blinder trugaredd ac anafu moesol ac yn adeiladu ar eu ffactorau gwytnwch.
Arweinyddiaeth Dosturiol	Pawb	Rhaglen Arwain a Rheoli	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r cydsyniad arweinyddiaeth dosturiol a beth mae'n ei olygu'n ymarferol.

Hyfforddiant Gofal Iechyd Parhaus y GIG - Cascade	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	Mae cefnogaeth unigol ar gael gan y Cydlynedd CHC.
Sgiliau Sgwrsio	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	
Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ymgysylltu â'r Gymuned	Pawb		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr fwy o wybodaeth a dealltwriaeth o'r gwahaniaeth rhwng diwylliannau a chrefyddau penodol a'r gwahaniaethu maent yn ei brofi.
Technegau Dad-ddwysau	Oedolion		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth ynghylch dad-ddwysau sefyllfaoedd gan ddefnyddio technegau llafar, tynnu sylw ac ymyriadau patrwm.
Ymwybyddiaeth o Ddementia ar gyfer Staff Gofal	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ddementia a sut i ddarparu gofal dementia tosturiol.
Bws Dementia (Profiad Rhithiol o Ddementia)	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut beth yw byw gyda dementia drwy ddefnyddio cyfarpar arbenigol a chreu amgylchedd efelychiadol.
Cyfeillion Dementia	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd cyfle i'r cyfranogwyr ddod yn Ffrind Dementia.
Dementia - gwrandewch arna i, ystyriwch fi, cefnogwch fi.	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd cyfranogwyr yn trafod cefnogi'r rhai sy'n byw gyda dementia gan sicrhau bod unigolion yn cael eu gweld, eu clywed a'u cefnogi mewn ffordd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.
Dehonglydd Dementia	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i ddehongli gweithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith corff unigolion gyda dementia yn iaith ddealladwy ac adnabyddedig.
Dementia – Hyfforddiant Dining Immersive Experiential (DIET)	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o rai o'r anawsterau y gall unigolion sy'n byw gyda dementia eu profi yn ystod amser bwyd.
Cadernid Digidol (Plant a Phobl Ifanc)	Plant		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i gefnogi plant a phobl ifanc yn y byd digidol.
Urddas yn y Gwaith: Creu amgylcheddau gweithio cadarnhaol	Pawb		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r seiliau sy'n cefnogi amgylcheddau gweithio cadarnhaol h.y. y sefydliad, y tîm a'r unigolyn.
Taliadau Uniongyrchol	Pawb		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth ariannol sydd ar gael, a elwir yn daliadau uniongyrchol.
Taliadau Uniongyrchol: Penodol ar gyfer Cynorthwywyr Personol	Cynorthwywyr Personol yn unig		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth ariannol sydd ar gael, a elwir yn daliadau uniongyrchol.
Epilepsi a Meddyginiaeth Achub	Oedolion		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o epilepsi.

Hylendid Bwyd Lefel 2 (achrededig)	Pawb	Llyfryn Gwaith AWIF 7	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o hylendid bwyd a byddant yn derbyn cymhwyster lefel 2.
Ymwybyddiaeth Diogelwch Bwyd	Pawb	Llyfryn Gwaith AWIF 7	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ddiogelwch bwyd.
GDPR (DU) a Diogelu Data	Pawb	Llyfryn Gwaith AWIF 5	E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Reoliad Cyffredinol y DU ar Ddiogelu Data.
Iechyd a Lles: O'r Corun i'r Sawdl	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'u rolau a'u cyfrifoldebau mewn perthynas â nifer o faterion iechyd a lles, gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> • Gofal iechyd y geg • Gofal traed • Gofal am rannau o'r corff y rhoddir pwysau arnynt • Gofal personol a rheoli ymataliaeth • Hyfforddiant Gofal Lliniarol a Diwedd Oes
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl a Hunanladdiad I CAN	Pawb		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r sgiliau sydd eu hangen i helpu unigolyn sydd mewn perygl o ladd eu hunain neu'n bygwth gwneud hynny.
Gweithdai Cyflwyno i staff CSFf	Pawb		Ar-lein	Cynhelir y sesiynau hyn ar gyfer aelodau staff sydd newydd eu penodi i Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Cyngor Sir y Fflint i roi trosolwg iddynt o systemau a phrosesau'r adran.
Cyflwyniad ar FCC gyfer aelodau staff gofal a chymorth uwch mewn lleoliad gofal	Oedolion		Ar-lein	Mae'r sesiynau hyn ar gyfer aelodau staff uwch a byddant yn rhannu gwybodaeth am arferion, polisiau a systemau hyfforddi a ddefnyddir, gan gynyddu dealltwriaeth ynghylch eu rôl.
Rheoli Heintiau	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 7	E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth ynghylch rheoli heintiau a'u cyfrifoldebau mewn perthynas â hynny.
Cyflwyniad i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru)	Pawb	Llyfryn Gwaith AWIF 1	E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r Ddeddf a'i heffaith ar ymarfer.
Rhaglen Arwain a Rheoli	Pawb	Rhaglen Arwain a Rheoli	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o arweinyddiaeth a rheolaeth a'r rolau a'r dyletswyddau sy'n gysylltiedig â'r rhain.
Ymwybyddiaeth o Linell Gymorth Byw Heb Ofn	Pawb		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth sydd ar gael drwy'r llinell gymorth Byw Heb Ofn.
Meddyginiaeth	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o drin meddyginiaeth yn ddiogel yn y gweithle.

Cwrs Gloywi Meddyginiaeth	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 3	Wyneb yn wyneb	Bydd yn gyfle i'r cyfranogwyr loywi eu gwybodaeth a'u hymwybyddiaeth o drin meddyginiaeth yn ddiogel yn y gweithle.
Deddf Galluedd Meddyliol, yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/ Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid (yn cynnwys Lles Pennaf)	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r Ddeddf Galluedd Meddyliol, yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/ Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid.
Deddf Iechyd Meddwl (gan gynnwys rôl Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cymeradwy)	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r pwerau a'r cyfrifoldebau o dan y Ddeddf Galluedd Meddyliol, yn cynnwys rôl yr Ymarferwyr Iechyd Meddwl Cymeradwy.
Iechyd Meddwl – Iselder, gorbryder ac anhwylderau personoliaeth	Oedolion		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr ymwybyddiaeth gynyddol o broblemau iechyd meddwl cyffredin a'r cymhlethdod y gall y rhain eu hachosi.
Iechyd Meddwl - Rheoli Gorbryder	Pawb		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i reoli gorbryder.
Iechyd Meddwl - Rheoli Straen	Pawb		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i reoli straen.
Ar goll o Ofal	Plant		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut a pham bod plant yn mynd ar goll o ofal, a sut i gynllunio'n briodol ar gyfer eu dychweliad.
Pasbort Symud a Lleoli (2 ddiwrnod)	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 7	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o'r cynllun, Pasbort Codi a Chario Cymru Gyfan ac yn hyderus o ran eu sgiliau symud a lleoli.
Cwrs Gloywi Symud a Lleoli	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 7	Wyneb yn wyneb	Bydd y cyfranogwyr yn gloywi eu sgiliau a'u gwybodaeth am y Pasbort Codi a Chario Cymru Gyfan.
Hyfforddiant Niwroamrywiaeth	Pawb		Ar-lein	Bydd cyfranogwyr yn cael eu cyflwyno i gysyniad Niwroamrywiaeth.
Symud a Lleoli Hyfforddi'r Hyfforddwr	Oedolion		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr y sgiliau a'r wybodaeth i hyfforddi eu staff eu hunain yn y maes pwnc hwn ar ôl yr hyfforddiant.
Esgeulustod: Gwella canlyniadau i blant	Plant		Wyneb yn wyneb	Bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth well o esgeulustod a'r effaith posibl y mae hyn yn ei gael ar ganlyniadau i blant.
'Oxford Brain Story'	Plant		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr dealltwriaeth well o ddatblygiad ymennydd plant ifanc a'r trawma posibl y gall hyn ei gael.
Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys – Lefel 3	Plant		Wyneb yn wyneb	Bydd y cyfranogwyr yn hyderus o ran eu sgiliau cymorth cyntaf brys mewn argyfyngau meddygol ar gyfer plant hyd at 16 oed.
Gofal sy'n canolbwyntio ar yr Unigolyn	Oedolion	Llyfryn Gwaith AWIF 1 a 3	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o egwyddorion ac arferion gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.
Hyfforddiant Gofal Lliniarol a Diwedd Oes	Oedolion		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr ymwybyddiaeth well o sut i gefnogi'r rhai sy'n cael gofal lliniarol a diwedd oes.

PREVENT	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r ddyletswydd Prevent, bygythiad terfysgaeth ac eithafiaeth yn y DU a sut i gefnogi pobl sy'n ddiarnedd i radicaliaeth.
Pecyn Gwaith Atal Cam-drin Plant yn Rhywiol	Plant		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i ddefnyddio'r pecyn gwaith wrth nodi ac atal cam-drin plant yn rhywiol.
Ffiniau proffesiynol, chwilfrydedd ac atebolrwydd	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ymddygiad proffesiynol, chwilfrydedd proffesiynol a ffiniau priodol.
Professionals Protect – Stop it Now!	Plant		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o gam-drin plant yn rhywiol a'u cyfrifoldebau i'w atal.
Recordio ac adrodd i weithwyr cymdeithasol	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr wybodaeth gynyddol am lunio cofnodion ac adroddiadau cryno, cywir a pherthnasol.
Ymarfer Myfyriol	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o bwysigrwydd ymarfer myfyriol.
Goruchwyliaeth Fyfyriol – hyfforddiant goruchwyllo i Reolwyr	Pawb	Rhaglen Arwain a Rheoli	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o sut i sicrhau goruchwyliaeth fyfyriol o ansawdd uchel.
Ymwybyddiaeth o Ddiogelu Grŵp A – Plant ac Oedolion	Pawb	Llyfryn Gwaith AWIF 6	E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ddiogelu, gan gynnwys eu rolau a'u cyfrifoldebau.
Diogelu Grŵp B – Oedolion & Plant	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ddiogelu oedolion & plant mewn perygl.
Diogelu Grŵp C – Oedolion	Oedolion		I'w gadarnhau	Mae'r gweithdy hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2025/26.
Diogelu Grŵp C – Plant	Plant		I'w gadarnhau	Mae'r gweithdy hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2025/26.
Camddefnyddio Sylweddau – pobl ifanc	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o gamddefnyddio sylweddau a sut i gefnogi unigolion.
Hunanladdiad	Pawb		E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o hunanladdiad a sut i gefnogi unigolion.
Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol	Plant		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ymddygiad rhywiol niweidiol a sut i gefnogi unigolion.
Gweithdy Gwerthoedd	Pawb		Wyneb yn wyneb	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o bwysigrwydd gwerthoedd sefydliadol a sut y dylent ddylanwadu ar ymddygiad ac ymarfer.
Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Drais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol.
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol ar gyfer staff uwch	Pawb	3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer	E-ddysgu	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Drais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol.

Hyfforddiant gan Versus Arthritis	Oedolion		Ar-lein	Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o athritis.
-----------------------------------	----------	--	---------	---