Croeso i Gyfeiriadur Hyfforddiant Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint

Mae'r tîm Datblygu'r Gweithlu yn falch iawn o gael rhannu ein cyfeiriadur hyfforddiant 2025-2026.

Mae'r hyfforddiant yn y cyfeiriadur hwn wedi'i restru dan 4 maes pwnc ar wahân, ac mae'r cyrsiau wedi'u rhestru yn nhrefn y wyddor. Mae gwybodaeth am bob cwrs wedi'i nodi isod ac ar ddiwedd pob maes pwnc ceir calendr o ddyddiadau. Mae'r manylion llawn, yn cynnwys deilliannau dysgu, ar gael drwy ein cronfa ddata hyfforddiant neu ar gais drwy anfon neges i wdt@flintshire.gov.uk.

Noder, mae dulliau cyflwyno'r hyfforddiant yn parhau i fod yn gymysgedd o hyfforddiant ar-lein ac wyneb yn wyneb, ac mae'r sesiynau wyneb yn wyneb yn cael eu cynnig yn ystafell hyfforddi tîm datblygu'r gweithlu (Canolfan Fusnes Maes Glas o 15 Ebrill) a lleoliadau cymunedol fel y bo'n briodol. Gwiriwch gronfa ddata hyfforddiant y Gwasanaethau Cymdeithasol i gael manylion yn ymwneud â phob cwrs.

Efallai y bydd rhagor o ddyddiadau ar gael yn ystod y flwyddyn, a bydd y rhain yn cael eu hysbysebu yn unol â hynny. Cofiwch wirio cronfa ddata hyfforddiant y Gwasanaethau Cymdeithasol a'r calendr yn rheolaidd i gael y wybodaeth ddiweddaraf.

Tra bod y rhan fwyaf o'r hyfforddiant a restrir yn y llyfryn hwn yn **rhad ac am ddim**, mae'n bwysig cofio y bydd ein cynllun talebau hyfforddiant ar gyfer darparwyr annibynnol yn dechrau fis Ebrill. Ar gyfer y sector hwn yn unig, efallai y codir tâl ar gyfer y Pasbort Symud a Lleoli a'r cwrs glywi, meddyginiaeth a chwrs lefel 2 Hylendid Bwyd. Mae ein polisi codi tâl ar gyfer diffyg presenoldeb neu ganslo ar fyr rybudd yn dal yn weithredol.

Yng nghefn y cyfeiriadur, rydym ni wedi cyfeirio at hyfforddiant ar-lein AM DDIM a all fod o ddefnydd i chi. Fodd bynnag, **nid ydym ni'n ardystio'r hyfforddiant hwn – cyfrifoldeb yr unigolyn a'i reolwr yw penderfynu pa mor addas yw'r hyfforddiant.**

Sut i wneud cais ar gyfer ein cyrsiau:

Dylai pob ymgeisydd mewnol wneud cais drwy Gronfa Ddata Hyfforddiant y Gwasanaethau Cymdeithasol.
https://internalapps01/FCC_SocialServicesTraining/Home/HomePage

Dylai staff nad ydynt yn gweithio i Gyngor Sir y Fflint lenwi ffurflen gais allanol.
External Staff.xlsx

Tîm Datblygu'r Gweithlu

Swydd	**Enw**	**Manylion cyswllt**
Rheolwr Datblygu'r Gweithlu	Jackie Goundrey	01352 702670
Cydlynydd Addysgwyr Ymarfer Addysgwr Ymarfer	Carol Armstrong Sonia Pugh	01352 702661 01352 702567
Swyddog Hyfforddiant a Datblygu'r Gweithlu	Lesley Parry Claire Edwards	01352 702597 01352 702676

	Anna Davis	01352 702598
Asesydd Iechyd a Gofal Cymdeithasol	Fran Frost Emily Jones (nee Humphreys) Kath Fleet Stacey Spender Kerry Jones	01352 702969 01352 702970 01353 702595 01352 702671 01352 702657
Gweinyddu/Cymorth Busnes	Vicki Williams Susie Preston	01352 702657 01352 702656

Sut i gysylltu â ni.

Cyfeiriad e-bost Tîm Datblygu'r Gweithlu yw**:** wdt@flintshire.gov.uk

Rhif ffôn ymholiadau cyffredinol**:** 01352 702591

Cynnwys

Pynciau'n gysylltiedig ag iechyd – tudalennau 5 - 12

Pynciau'n gysylltiedig â Chyngor, Arweiniad a Gwybodaeth – tudalennau 13- 19

Cymorth a Datblygu Ymarfer – tudalennau 20-23

Diogelu – tudalennau 24 - 30

Hyfforddiant pellach / Gwybodaeth – tudalennau 31 - 36

Pynciau'n gysylltiedig ag iechyd

Teitl y Cwrs	**Manylion y cwrs**
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth	Mae nifer o fodiwlau e-ddysgu ar gael drwy'r ddolen ganlynol:- https://autismwales.org/cy/adnoddau/dysgu-electronig/
Ymwybyddiaeth o Ddementia ar gyfer Staff Gofal	Mae'r gweithdy hanner diwrnod **wyneb yn wyneb** hwn ar Ymwybyddiaeth Sylfaenol o Ddementia yn benodol ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector gofal ac mae wedi'i ddylunio i sicrhau bod gan staff ddigon o wybodaeth a sgiliau i ddarparu gofal dementia tosturiol priodol, o ansawdd uchel.
Bws Dementia (Profiad Rhithiol o Ddementia)	Mae'r Daith Rithwir Dementia yn rhoi profiad i gyfranogwyr o sut beth all dementia fod drwy ddefnyddio offer arbenigol a chreu amgylchedd efelychiadol. Bydd disgwyl i'r cyfranogwyr gyflawni tasgau syml yn ystod y daith a byddan nhw'n gallu cydymdeimlo â heriau y gall pobl sydd â dementia fod yn eu hwynebu. Mae'r Daith Rithwir Dementia yn cael ei chyflwyno mewn (cerbyd) efelychydd symudol, ac mae pob sesiwn **wyneb yn wyneb** yn para tair awr. Bydd tri cyfranogwr ar y tro yn treulio 10 munud ar y bws, cyn mynd i'r sesiwn ôl-drafod a'r sesiwn hyfforddi ar ôl hynny.
Ymwybyddiaeth o Ffrindiau Dementia	Bydd y sesiwn awr o hyd **wyneb yn wyneb** hon yn eich ysbrydoli chi i ddod yn Ffrind Dementia, gan ymrwymo i wneud rhywbeth a fydd yn gwella rywfaint ar fywydau pobl sydd â dementia. Byddwch chi'n gadael y sesiwn â bathodyn Ffrind Dementia y gallwch chi ei wisgo i ddangos eich cefnogaeth i bobl sydd â dementia.
Dementia - gwrandewch arna i, ystyriwch fi, cefnogwch fi.	Bydd y sesiwn undydd **wyneb yn wyneb** hon yn annog cyfranogwyr i drafod cefnogi'r rheiny sy'n byw gyda dementia i sicrhau bod unigolion yn cael eu gweld, eu clywed a'u cefnogi mewn ffordd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn. Anogir cyfranogwyr i gwblhau sesiwn Ymwybyddiaeth o Ddementia cyn dod i'r sesiwn hon.
Cwrs Dehongli Dementia	Mae'r cwrs tair awr **wyneb yn wyneb** hwn yn eich helpu chi i werthfawrogi sut beth ydi colli eich gallu i gyfathrebu ar lafar a'r heriau cysylltiedig. Mae pobl sydd â dementia yn wynebu newidiadau a heriau cyfathrebu wrth i'r clefyd ddatblygu. Mae'n gyffredin i bobl golli eu gallu i siarad fel yr oedden nhw'n arfer ei wneud cyn y clefyd. Pan fydd hyn yn digwydd mae'r

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
	ymennydd yn chwilio am ffyrdd newydd o gyfathrebu. Gall hynny fod drwy weithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith y corff. Gellir galw hyn yn iaith dementia. Mae Dehonglydd Dementia yn rhywun sy'n gallu helpu i ddehongli gweithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith y corff yn iaith ddealladwy y gellir ei hadnabod.
Hyfforddiant DIET (Dining Immersive Experiential Training), hyfforddiant sy'n cwmpasu pob agwedd ar fwyta a hynny drwy brofiadau Hyfforddiant Dementia	Mae DIET yn gwrs hyfforddi **wyneb yn wyneb** sy'n cyfuno elfennau o ddysgu trwy brofiad, dysgu yn yr ystafell ddosbarth a thrafodaethau grŵp i helpu dysgwyr i ddeall rhai o'r anawsterau y gallai pobl â dementia eu hwynebu yn ystod amser bwyd. Fel rhywun sy'n cymryd rhan yng nghwrs DIET, byddwch chi'n ymchwilio i amrywiaeth o ffactorau a allai ddylanwadu ar y bwyd y mae pobl yn ei fwyta a'r hylif y mae pobl yn ei yfed, yn gadarnhaol ac yn negyddol, ac yn darganfod ffyrdd o gefnogi pobl i fwyta ac yfed. Mae DIET yn ymwneud â gwella'ch dealltwriaeth ac edrych ar ffyrdd newydd o gefnogi pobl a'r nod yw cynyddu faint o fwyd a diod y mae pobl yn ei fwyta/yfed a sicrhau bywyd gwell iddynt.
Epilepsi a Meddyginiaeth Achub	Nod yr hyfforddiant **ar-lein** 2 awr o hyd yw rhoi gwybodaeth i gyfranogwyr am Epilepsi, yr achosion, y mathau a dosbarthiad ffitiau. Bydd deunyddiau darllen yn cynnwys dolenni i ganllawiau NICE a'r ffurflenni asesu a sgiliau yn cael eu hanfon ar gyfer y cwrs ar-lein, fel arfer tua wythnos cyn i'r cwrs ddechrau. Mae'r cwrs yn rhyngweithiol ac mae angen i staff fod wedi darllen y deunyddiau darllen cyn yr hyfforddiant.
Ymwybyddiaeth Diogelwch Bwyd (heb ei achredu)	Mae'r cwrs **ar-lein** hanner diwrnod hwn ar gyfer staff lleoliadau gofal cymdeithasol sy'n ymgymryd â gweithgareddau paratoi bwyd ysgafn. Mae hwn yn gwrs <u>heb ei achredu</u> sy'n cynnig ymwybyddiaeth sylfaenol o ddiogelwch bwyd.
Hylendid Bwyd lefel 2	Mae'r cwrs undydd ac **wyneb yn wyneb** hwn ar gyfer staff lleoliadau gofal cymdeithasol sy'n paratoi ac yn trin bwyd risg uchel heb ei lapio. Mae'r pynciau a fydd yn cael sylw yn cynnwys peryglon a rheoli, rheoli diogelwch bwyd a rheoli tymheredd, a swyddogaeth y sawl sy'n trin bwyd o ran cadw bwyd yn ddiogel.
Iechyd a Lles: o'r corun sawdl	Nod y cwrs hanner diwrnod ac **wyneb yn wyneb** hwn yw helpu gweithwyr gofal i ddeall anghenion unigolion yn eu gofal nhw, o'u corun i'w sawdl. Mae'r cwrs hwn yn cyd-fynd yn agos

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
	ag unedau sy'n rhan o gymhwyster craidd ac ymarfer Iechyd a Gofal Lefel 2 a 3 ac mae ganddo ganlyniadau clir sy'n canolbwyntio ar iechyd a gofal y geg, maeth a hydradiad, gofal traed, gofal gwasgbwyntiau, gofal personol a rheoli ymataliaeth o ran y cyswllt rhwng iechyd a lles diffygiol a diogelu.
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl a Hunanladdiad FEDRA' I	Bydd y cwrs ymwybyddiaeth **ar-lein** 3 awr o hyd hwn yn sicrhau dealltwriaeth o hunanladdiadau ac yn canolbwyntio ar y sgiliau sydd eu hangen i helpu unigolyn sydd mewn perygl o gyflawni hunanladdiad neu'n bygwth hynny.
Rheoli Heintiau	Mae'r modiwl e-ddysgu hwn ar gael i bob aelod o staff drwy'r ddolen ganlynol:- https://gofalcymdeithasol.cymru/modiwlau-dysgu/gwybodaeth-dealltwriaeth-a-chymhwysiad-cadarn-o-atal-a-rheoli-heintiau
Meddyginiaeth	Mae'r cwrs **wyneb yn wyneb** undydd hwn yn cynnwys materion yn ymwneud â thrin meddyginiaeth yn ddiogel, yn cynnwys trefniadau derbyn, storio a gwaredu meddyginiaeth gan staff gofal cymdeithasol sy'n darparu gofal uniongyrchol. Gall hefyd gynnwys monitro systemau dosau, yn ogystal â phynciau cysylltiedig eraill.
Cwrs Gloywi Meddyginiaeth	Mae'r cwrs hanner diwrnod **wyneb yn wyneb** hwn yn rhoi cyfle i'r rhai sydd eisoes wedi cwblhau'r cwrs diwrnod llawn, atgoffa'u hunain o'u gwybodaeth ac ymarfer ar ôl cyfnod o 3 blynedd. Mae'r cwrs yn ymdrin â materion yn ymwneud â thrin meddyginiaeth yn ddiogel, yn cynnwys trefniadau derbyn, storio a gwaredu meddyginiaeth gan staff gofal cymdeithasol sy'n darparu gofal uniongyrchol.
Iechyd Meddwl – Iselder, gorbryder ac anhwylderau personoliaeth	Mae'r cwrs **ar-lein** undydd hwn yn cyflwyno'r prif faterion sy'n codi wrth weithio gyda rhywun sy'n dioddef o broblemau iechyd meddwl fel iselder, gorbryder neu bobl sydd wedi derbyn diagnosis o anhwylder personoliaeth. Bydd y cwrs yn edrych ar natur y rhan fwyaf o'r cyflyrau a geir diagnosis ar eu cyfer ac yn archwilio cymhlethdod anhwylder personoliaeth, yn cynnwys anhwylder personoliaeth ffiniol ac anhwylderau ymddygiad gwrthgymdeithasol ac eraill.
Iechyd Meddwl - Rheoli Gorbryder	Mae'r sesiwn **wyneb yn wyneb** 3 awr hon wedi'i datblygu i gefnogi staff sy'n gweithio ar draws y maes gofal cymdeithasol er mwyn iddynt allu adnabod arwyddion gorbryder ynddynt eu hunain ac eraill a meddu ar ymwybyddiaeth o sut i reoli hyn.

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
Iechyd Meddwl - Rheoli Straen	Mae'r sesiwn **wyneb yn wyneb** 3 awr hon wedi'i datblygu i gefnogi staff sy'n gweithio ar draws y maes gofal cymdeithasol er mwyn iddynt allu adnabod arwyddion straen ynddynt eu hunain ac eraill a meddu ar ymwybyddiaeth o sut i fynd i'r afael â hyn.
Pasbort Symud a Lleoli (deuddydd)	Bwriad y cwrs deuddydd **wyneb yn wyneb** hwn yw diwallu anghenion staff gofal uniongyrchol Sir y Fflint ac mae'n seiliedig ar Gynllun Pasbort a Gwybodaeth Hyfforddiant Codi a Symud Yn Gorfforol Cymru Gyfan y GIG a Llywodraeth Leol. Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan y cyfranogwyr ddealltwriaeth dda o gynllun Pasbort Codi a Symud yn Gorfforol Cymru Gyfan, gan sicrhau bod y sgiliau'n gyson ledled Cymru.
Cwrs Gloywi Symud a Lleoli	Mae'r cwrs gloywi **ar-lein** undydd hwn yn adolygu ac yn crynhoi dysgu ac ymarfer ynghylch cario llwythi; eistedd, sefyll, cerdded; symudedd yn y gwely; trosglwyddiadau ochrol; a chodi gan ddefnyddio teclynnau codi. Mae gofyn i staff gofal uniongyrchol sydd angen cadw eu Pasbort Symud a Lleoli fynd ar y cwrs gloywi undydd hwn bob 3 blynedd. Mae'n rhaid i staff nad ydynt wedi cwblhau'r cwrs gloywi o fewn yr amserlen 3 blynedd ail-wneud y cwrs Pasbort Symud a Lleoli deuddydd.
Symud a Lleoli – Hyfforddi'r Hyfforddwr	Bydd y cwrs **wyneb yn wyneb** tridiau hwn yn galluogi cyfranogwyr i ennill y sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen i hyfforddi eu staff ar ofynion y Pasbort Symud a Lleoli deuddydd.
Cymorth Cyntaf Pediatrig	Mae'r hyfforddiant cymorth cyntaf brys undydd **wyneb yn wyneb** hwn ar gyfer argyfyngau meddygol yn berthnasol i staff sy'n gweithio gyda phlant hyd at 16 oed.
Hyfforddiant Gofal Lliniarol a Diwedd Oes	Mae'r cwrs undydd **wyneb yn wyneb** hwn yn cynnwys pob agwedd ar ofal lliniarol a diwedd oes y mae'n bwysig i staff gofal uniongyrchol fod yn ymwybodol ohono. Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, bydd ymgeiswyr llwyddiannus yn deall y gwahaniaeth rhwng gofal lliniarol a gofal diwedd oes; pwysigrwydd cyfathrebu a gwybod beth sy'n bwysig i'r unigolyn.
Camddefnyddio Sylweddau – Pobl Ifanc	Nod y gweithdy **ar-lein** 2 awr hwn yw rhoi gwybodaeth i gyfranogwyr am gamddefnyddio sylweddau a phobl ifanc yn Sir y Fflint.

Teitl y Cwrs	**Manylion y cwrs**
Ymwybyddiaeth o Hunanladdiadau	Mae hyfforddiant am ddim ar gael yn https://zerosuicidealliance.com/
Hyfforddiant gan Versus Arthritis	Mae'r sesiwn 1 awr **ar-lein** hon wedi'i chynllunio i unrhyw un sy'n dod i gysylltiad ag unigolion sy’n dioddef o Arthritis neu gyflyrau Cyhyrysgerbydol eraill, neu i unigolion sydd â diddordeb mewn ehangu eu gwybodaeth am y cyflyrau hyn.

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr-26	Chwefror	Mawrth
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth	E-ddysgu												
Ymwybyddiaeth o Ddementia ar gyfer Staff Gofal	Mewnol		9			5			5			10	
Bws Dementia (Profiad Rhithiol o Ddementia)	Training 2 Care								25 a 26				
Ymwybyddiaeth o Ffrindiau Dementia	Mewnol			3			26			8		2	
Dementia – gwrandewch arna i, ystyriwch fi, cefnogwch fi.	Mewnol		1		10			6			15		
Cwrs Dehongli Dementia	Training with Hart	I'w gadarnhau											
Hyfforddiant DIET	Training 2 Care		13			12			4			4	
Epilepsi a Meddyginiaeth Achub	Epilepsi Cymru	29			8				5			10	
Hylendid Bwyd Lefel 2 (wedi'i achredu)	Groundwork Gogledd Cymru.	9	20	5	29		30		18		20	24	
Ymwybyddiaeth Diogelwch Bwyd (heb ei achredu)	Mewnol	I'w gadarnhau											

Iechyd a Lles: o'r corun i'r sawdl	Mewnol		20	30			1	20		8		2	30
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl a Hunanladdiad FEDRA' I	FEDRA' I	I'w gadarnhau											
Rheoli Heintiau	E-ddysgu												
Meddyginiaeth	Mewnol	28		6	7	19	29		10	19	27		9
Cwrs Gloywi Meddyginiaeth	Mewnol	7	21		1	11	26		7	18	23	27	
Iechyd Meddwl – Iselder, gorbryder ac anhwylderau personoliaeth	Talking Life			25									
Iechyd Meddwl – rheoli gorbryder	JDS Training	I'w gadarnhau											
Iechyd Meddwl – Rheoli Straen	JDS Training	I'w gadarnhau											
Pasbort Symud a Lleoli (deuddydd)	Mewnol	16	7 a 29	17	17 a 31	21	11	10 a 23	12	4	8 a 29	19	12
Cwrs Gloywi Symud a Lleoli	Mewnol	4	12	2 a 27	21	15	5 a 22	17	3 a 28	15	12	6 a 23	20
Symud a Lleoli – Hyfforddi'r Hyfforddwr	Mewnol	1	14	23		4	17	27		10			

Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys – Lefel 3	Groundwork Gogledd Cymru.		21		30			1			21		
Hyfforddiant Gofal Lliniarol a Diwedd Oes	Mewnol		28			12		16			22		19
Camddefnyddio Sylweddau – pobl ifanc	Sorted Project	I'w gadarnhau											
Hunanladdiad	E-ddysgu												
Hyfforddiant gan Versus Arthritis	Versus Arthritis	I'w gadarnhau											

Pynciau'n gysylltiedig â Chyngor, Arweiniad a Gwybodaeth

Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth	Mae Gwasanaethau Eiriolaeth Gogledd Ddwyrain Cymru yn cynnig eiriolaeth annibynnol ledled Sir y Fflint a Wrecsam. Bydd y sesiwn anffurfiol **ar-lein** hon yn esbonio pa eiriolaeth sydd ar gael i unigolion sydd ag anghenion gofal a chymorth. Bydd y sesiwn yn cynnig gwybodaeth am Eiriolaeth Gymunedol, Eiriolaeth Proffesiynol Annibynnol a Chynrychiolydd Unigolion Perthnasol.
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – plant a phobl ifanc	Mae'r sesiwn ymwybyddiaeth **ar-lein** un awr hon yn amlygu pwy a phryd i wneud atgyfeiriad at eiriolaeth statudol plant yn Sir y Fflint.
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – rhieni	Mae'r sesiwn ymwybyddiaeth ar-lein un awr hon yn amlygu pryd i wneud atgyfeiriad at eiriolaeth rhiant yn Sir y Fflint.
Eiriolaeth – Eiriolaeth Galluedd Meddyliol Annibynnol	Mae'r sesiwn ymwybyddiaeth ar-lein un awr hon yn amlygu pryd i wneud atgyfeiriad ar gyfer Eiriolaeth Galluedd Meddyliol Annibynnol statudol i gefnogi preswylwyr Sir y Fflint.
Eiriolaeth – Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol	Mae'r sesiwn ymwybyddiaeth ar-lein un awr hon yn amlygu pryd i wneud atgyfeiriad ar gyfer Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol statudol i gefnogi preswylwyr Sir y Fflint.
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr – **Oedolion**. 'Yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Mae'r gweithdy dwy awr **ar-lein** hwn yn codi ymwybyddiaeth o'r materion a'r amgylchiadau y mae gofalwyr sy'n oedolion a gofalwyr ifanc di-dâl yn eu hwynebu, ac effaith eu rôl ofalu ar eu lles eu hunain. Mae'n cynnwys y cyfrifoldebau statudol newydd, diffiniad o ofalwyr a'r hawliau dan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru). Mae'n egluro beth yw hyrwyddo cymorth cymesur i ofalwyr, yn cynnwys gwybodaeth, cyngor, cyfeirio at asesiadau a chydweithio.
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr - **Gofalwyr Ifanc**. 'Yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Mae'r gweithdy ar-lein hwn yn cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.

Hyfforddiant 'Rhaeadr' Gofal Iechyd Parhaus y GIG	Mae cefnogaeth unigol ar gael gan Gydlynydd CHC.
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ymgysylltu â'r Gymuned	Nod y gweithdy ymwybyddiaeth tair awr **ar-lein** hwn yw darparu gwybodaeth a dealltwriaeth ehangach o'r gwahaniaeth rhwng diwylliannau a chrefyddau penodol a'r gwahaniaethu maen nhw'n ei wynebu. Mae'r cwrs yn archwilio nifer o wahanol ddiwylliannau a'u hanes ac yn rhoi cyngor ymarferol ar oresgyn y rhwystrau i gyfathrebu ac ymgysylltu â chymunedau amrywiol.
Gwydnwch Digidol (Plant a Phobl Ifanc)	Nod y sesiwn 2 awr a hanner **ar-lein** hon yw addysgu a meithrin hyder cyfranogwyr ynglŷn â materion yn ymwneud â diogelwch ar y rhyngrwyd ac amddiffyn plant a phobl ifanc rhag cam-drin ar-lein, ac mae'r wybodaeth wedi'i theilwra i anghenion plant ag anghenion dysgu ychwanegol.
Urddas yn y Gwaith: Creu Amgylchedd Gweithio Cadarnhaol	Bydd y gweithdy rhyngweithiol 3 awr **wyneb yn wyneb** hwn yn gyfle i'r unigolion sy'n bresennol archwilio'r sylfeini ar gyfer creu amgylchedd gweithio cadarnhaol. Bydd y sesiwn yn edrych ar ddiwylliant y sefydliad, gwaith tîm a diwylliant timau ac yna'n edrych ar gyfraniad a chyfrifoldebau unigolion o ran creu amgylchedd gweithio cadarnhaol.
ac ymarfer yn seiliedig ar gryfder	Mae'r gweithdy hanner diwrnod **wyneb yn wyneb** hwn yn archwilio cyd-destun presennol Taliadau Uniongyrchol yn gysylltiedig â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) a'r cyfleoedd ar gyfer grymuso, meddwl yn greadigol ac arloesedd. Mae'n gyfle i ganolbwyntio ar yr hyn sy'n bwysig i bobl, sut y gellir eu cefnogi nhw i gyflawni canlyniadau pwrpasol, a chael atebion i gwestiynau y gallen nhw eu gofyn i chi.
Taliadau Uniongyrchol: Hyfforddiant penodol i Gynorthwywyr Personol	Mae'r gweithdy hanner diwrnod **wyneb yn wyneb** hwn yn archwilio cyd-destun presennol Taliadau Uniongyrchol yn gysylltiedig â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) a'r cyfleoedd ar gyfer grymuso, meddwl yn greadigol ac arloesedd. Mae'n gyfle i ganolbwyntio ar yr hyn sy'n bwysig i bobl, sut y gellir eu cefnogi nhw i gyflawni canlyniadau pwrpasol, a chael atebion i gwestiynau y gallen nhw eu gofyn i chi.
Y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) (DU) a Diogelu Data	Dylai staff mewnol CSyFf fynd at y modiwl e-ddysgu drwy Learning@Wales.

Gweithdai Cyflwyno	Mae’r gweithdy **ar-lein** awr o hyd hwn yn gyfle i chi gwrdd â dechreuwyr newydd eraill Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint a dysgu am ein prosesau a’n dulliau gweithio. Sylwer – mae’r sesiynau hyn ar gyfer dechreuwyr newydd Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint yn unig.
Cyflwyniad i staff gofal a chymorth uwch	Bydd y gweithdy cyflwyno newydd **ar-lein** hwn i Staff Gofal a Chymorth Uwch yn rhoi sylw i rannu gwybodaeth am arferion, polisïau a systemau hyfforddi a ddefnyddir, gan gynyddu dealltwriaeth ynghylch eich rôl uwch. Bydd y gweithdy hwn yn arbennig o ddefnyddiol i Staff Gofal a Chymorth Uwch sydd newydd eu penodi.
Cyflwyniad i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014	Mae modiwl e-ddysgu ar gael drwy Ofal Cymdeithasol Cymru. https://gofalcymdeithasol.cymru/modiwlau-dysgu/egwyddorion-y-ddeddf-gwasanaethau-cymdeithasol-a-llesiant-oedolion-a-phlant-pobl-ifanc
Gweithdy Llinell Gymorth Byw Heb Ofn	Bydd y gweithdy ar-lein hwn yn rhoi gwybod i bob aelod o staff am y cymorth sydd ar gael gan Linell Gymorth Byw Heb Ofn. Mae Llinell Gymorth Byw Heb Ofn, y gwasanaeth cenedlaethol i Gymru, ar gyfer dioddefwyr yn ogystal â ffrindiau, teulu a sefydliadau proffesiynol. Mae'r Llinell Gymorth yn cynnig clust i wrando a hynny’n ddwyieithog a chyfrinachol 24/7/365 i bawb sy'n dioddef camdriniaeth mewn man diogel nad yw’n feirniadol.
Deddf Galluedd Meddyliol yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid (ac Asesydd Lles Pennaf)	Mae’r cwrs hanner diwrnod **ar-lein** hwn yn ceisio gwella’ch gwybodaeth am y Ddeddf. Mae’r hyfforddiant yn edrych ar sut y dylai staff gefnogi unigolion i reoli eu bywydau cymaint â phosibl ac yn adolygu cyfreithlondeb gwneud penderfyniadau er lles pennaf. Mae’n herio diwylliant gweithio caeëdig ac yn sicrhau bod gan staff ddealltwriaeth drwyadl o hawliau unigolion yn ogystal â rhwymedigaethau cyfreithiol staff.
Deddf Iechyd Meddwl (gan gynnwys rôl Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cymeradwy)	Nod y cwrs undydd **ar-lein** hwn yw datblygu a gwella gwybodaeth a dealltwriaeth ymarferwyr nad ydynt yn arbenigwyr am y Ddeddf Iechyd Meddwl. Mae deall y brif ddeddfwriaeth sy’n berthnasol i’r Ddeddf Iechyd Meddwl, yn ogystal â’r swyddogaethau a’r pwerau y caiff eu

	cynnwys ym mhrif adrannau'r Ddeddf, yn elfennau allweddol o'r hyfforddiant hwn. Mae'r cwrs hefyd yn helpu cyfranogwyr i ddeall rôl y Gweithiwr Iechyd Meddwl Proffesiynol Cymeradwy.
Sesiwn atgoffa - Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014	Mae'r fideos hyn wedi'u dylunio i atgoffa'r aelodau staff hynny sy'n gyfarwydd â'r Ddeddf. Gellir gweld y rhain ar y dolenni canlynol:- https://www.youtube.com/watch?v=SJSEvUupinM https://www.youtube.com/watch?v=-Ci5WByP6Gw
Gwerthoedd o fewn Gofal Cymdeithasol	Bydd y gweithdy 3 awr **wyneb yn wyneb** rhyngweithiol hwn yn herio'r unigolion sy'n bresennol i werthuso eu gwerthoedd personol, deall pwysigrwydd gwerthoedd sefydliadol Cyngor Sir y Fflint a gwerthuso sut gall ymddygiad effeithio ar y gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yr ydym ni'n ei roi, y timau yr ydym ni'n gweithio'n rhan ohonynt a'r sefydliad yn gyffredinol.

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr-26	Chwefror	Mawrth
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth	Gwasanaeth Eiriolaeth Gogledd Ddwyrain Cymru								20				
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – plant a phobl ifanc	TGP Cymru			26									
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – rhieni	TGP Cymru			10									
Eiriolaeth – Eiriolaeth Galluedd Meddyliol Annibynnol	CADMHAS						12						
Eiriolaeth – Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol	CADMHAS						26						
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr – Oedolion: 'Yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru	I'w gadarnhau											
Anghenion ac Ymwybyddiaeth	Gwasanaeth Gwybodaeth i	I'w gadarnhau											

Gofalwyr – Plant: 'Yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru												
'Rhaeadr' Gofal Iechyd Parhaus y GIG	Cefnogaeth unigol												
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ymgysylltu â'r Gymuned	Race Equality First	I'w gadarnhau											
Gwydnwch Digidol (Plant a Phobl Ifanc)	Sefydliad Lucy Faithful	I'w gadarnhau											
Urddas yn y Gwaith: Creu Amgylchedd Gweithio Cadarnhaol	Mewnol		14			14			11			17	
Taliadau Uniongyrchol ac Ymarfer yn Seiliedig ar Gryfderau	Mewnol	4		25			10			10			
Taliadau Uniongyrchol: Penodol ar gyfer Cynorthwywyr Personol	Mewnol	I'w gadarnhau											
Y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) (DU) a Diogelu Data – **STAFF CSyFf**	E-ddysgu												
Gweithdai Cyflwyno	Mewnol	10			24				14				10
Cyflwyniad i staff gofal a chymorth uwch	Mewnol	10			24				14				10

Cyflwyniad i'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant	E-ddysgu												
Gweithdy Llinell Gymorth Byw Heb Ofn	Cymorth i Ferched Cymru						19						
Deddf Galluedd Meddyliol yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid / Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid	Training with Hart						9					5	
Deddf Iechyd Meddwl (gan gynnwys rôl Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cymeradwy)	Talking Life						22						
Gwerthoedd o fewn Gofal Cymdeithasol	Mewnol		14			14			11			17	

Cymorth a Datblygu Ymarfer

Meithrin Teuluoedd Cryfach: Hyfforddiant Gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd	Mae’r cwrs 3 diwrnod **wyneb yn wyneb** wedi’i gynllunio i ddarparu hyfforddiant yn ein hymyrraeth sy’n seiliedig ar dystiolaeth wrth weithio gyda model cylch newid Prochaska a DiClemente. Rhagwelir y bydd ymarferwyr yn gallu dewis elfennau o'r model Gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd neu ddefnyddio'r ymyriad cyfan i wella eu hymarfer eu hunain. Mae’r Gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd yn darparu ymyriadau sy’n canolbwyntio ar y teulu gan ddefnyddio model a ymchwiliwyd iddo ac y mae tystiolaeth dda ohono sydd wedi profi i fod yn effeithlon i ganolbwyntio ar werthoedd a chredoau teulu ac amlygu eu cryfderau a’u hadnoddau.
Gweithdai ymarfer Grwpiau Craidd a Chynhadledd Achos	Nod y gweithdy ymarfer **wyneb yn wyneb** undydd hwn yw rhoi cyfle i ymarferwyr ailystyried, adolygu a gloywi eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth drwy gymryd rhan mewn Cynhadledd Achos Amddiffyn Plant a Grwpiau Craidd dilynol yn Sir y Fflint. Mae’r cwrs yn eich paratoi chi ar gyfer eich cyfranogiad, gan egluro’r rhesymau dros gynnal y gynhadledd, ei phwrpas, a rôl cyfranogwyr. Mae'n nodi'r hyn y gallwch chi ei ddisgwyl yn y gynhadledd ei hun, gan fynd â chi drwy broses y gynhadledd hyd at wneud penderfyniadau. Mae'r prynhawn yn canolbwyntio ar grwpiau craidd, eu pwrpas, eu swyddogaethau a’u chyfrifoldebau ac amserlenni.
Gweithdy Ymarfer Cronolegau	Nod y gweithdy **wyneb yn wyneb** 3 awr hwn yw rhoi cyfle i ymarferwyr ailystyried, adolygu a gloywi eu gwybodaeth a’u dealltwriaeth ynghylch diben cronolegau mewn prosesau Diogelu. Bydd y sesiwn yn cefnogi â dealltwriaeth o bwysigrwydd cronolegau fel rhan o'r broses asesu; sut y dylai gefnogi'r dadansoddiad o risgiau; a phwy sy'n gyfrifol amdanynt. Mae'r gweithdai yn rhyngweithiol ac yn llawn gwybodaeth er mwyn cefnogi ymarferwyr i deimlo'n fwy hyderus o ran sut beth yw cronoleg dda a sut i greu un.
Hyfforddi a Mentora	Mae’r cwrs **ar-lein** undydd hwn ar gyfer unigolion sydd â chyfrifoldebau rheoli/goruchwylio er mwyn gwella eu sgiliau hyfforddi a mentora, dysgu sgiliau newydd a chreu ymddygiad newydd i gefnogi eu timau a’u helpu i ddringo’r ysgol yrfa. Bydd yn cefnogi staff i ddeall sut i ddatblygu cymhwysedd personol a sut i beidio â datblygu dibyniaethau niweidiol ar gyfer

	perthynas hyfforddi effeithiol. Bydd yn cynnwys gwybodaeth ar sut i ddatblygu mesurau gwrthrychol i olrhain effeithiolrwydd, datblygu ymwybyddiaeth a chyfrifoldeb y sawl sy'n cael ei hyfforddi a sut i roi hwb i unigolion a thrawsnewid agweddau niweidiol yn rhai cadarnhaol.
Blinder trugaredd, anafu moesol a chefnogi cadernid	Mae'r gweithdy undydd hwn yn ceisio codi ymwybyddiaeth o flinder trugaredd ac anafu moesol a sut mae'r rhain yn effeithio ar ymarferwyr mewn lleoliadau gofal cymdeithasol. Mae'r cwrs hwn yn canolbwyntio ar effaith gweithio mewn amgylchedd dwysedd uchel ac emosiynol, ar ymarferwyr. Mae'n ystyried ymarfer sy'n ystyriol o drawma mewn perthynas ag ymarferwyr a sut maen nhw'n gallu cynnal eu gwydnwch mewn lleoliadau gwaith anhrefnus. Mae'r diwrnod yn darparu sylfaen ar gyfer cymryd mesurau gweithredol i gynnal gwydnwch a hunan-ofal gan ystyried effaith y pandemig ochr yn ochr â gweithio mewn lleoliadau ymdrechgar sy'n newid yn gyflym.
Arweinyddiaeth Dosturiol	Mae'r hyfforddiant undydd **ar-lein** hwn yn cyflwyno cydsyniad Arweinyddiaeth Dosturiol. Ers blynyddoedd lawer mae pobl wedi ystyried arweinydd yn rhywun sy'n gorchymyn i bobl wneud pethau a phobl eraill yn dilyn. Ond erbyn heddiw mae pethau wedi newid ac yr ydym ni'n gwybod, er mwyn cael y gorau allan o'n pobl, mae'n rhaid i ni gydweithio, dangos parch a bod yn garedig. Rydym ni'n cydnabod bod amrywiaeth o adnoddau sy'n disgrifio diwylliannau tosturiol a chynhwysol ar draws amrywiaeth o sectorau.
Sgiliau Sgwrsio	Bydd y cwrs undydd **ar-lein** hwn yn galluogi cyfranogwyr i wella eu sgiliau sgwrsio. Mae'r cwrs wedi'i anelu at unrhyw weithiwr proffesiynol sy'n gweithio gyda phlant, teuluoedd a phobl hŷn ac sy'n eu cefnogi. Bydd y cwrs yn archwilio chwilfrydedd proffesiynol, cydymffurfiaeth gelfydd a sut i ymdrin â sgyrsiau anodd yn ogystal â gwella sgiliau cyfathrebu cyffredinol.
Technegau Dad-ddwysáu	Bydd yr hyfforddiant **wyneb yn wyneb** undydd hwn ar gyfer staff gofal yn cefnogi ac yn datblygu eu dealltwriaeth o ddad-ddwysáu sefyllfaoedd yn defnyddio technegau llafar, tynnu sylw ac ymyriadau patrwm. Byddwch chi'n trafod sut yr ydym ni'n rheoli ein hymddygiad a'n hymateb ein hunain i sefyllfaoedd sy'n dwysáu, a phwysigrwydd cefnogaeth ar ôl y digwyddiad.
Rhaglen Arwain a Rheoli	Mae'r rhaglen 4 diwrnod **wyneb yn wyneb** hon yn canolbwyntio ar arweinyddiaeth a rheoli a gwella effeithlonrwydd ac effeithiolrwydd. Bydd y rhaglen 4 diwrnod hon yn cynnig pecyn

	gwaith ymarferol i'r unigolion sy'n bresennol ar gyfer arwain a rheoli nawr ac yn y dyfodol. **MAE'N HANFODOL EICH BOD YN BRESENNOL AR Y 4 DIWRNOD.**
Gofal sy'n canolbwyntio ar yr Unigolyn	Mae'r sesiwn hanner diwrnod **ar-lein** hwn yn egluro ac yn archwilio pam mae gofal personol i bob unigolyn yn bwysig. Mae'r sesiwn hon yn adolygu egwyddorion gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yn ogystal ag archwilio 6 elfen gofal/dull sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, sy'n rhoi trosolwg o ddeddfwriaeth fel y Ddeddf Gofal a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru. Mae'r sesiwn yn cefnogi staff i ddeall sut i ddarparu gofal personol yn eu gwaith dyddiol; sy'n cynnwys llawer o weithgareddau ymarferol i ennyn diddordeb staff a hyrwyddo eu dysgu.
Ffiniau Proffesiynol, Chwilfrydedd ac Atebolrwydd	Mae'r cwrs **wyneb yn wyneb** undydd hwn yn gyflwyniad sy'n archwilio ac yn datblygu tasg y gweithiwr cefnogi, yn arbennig o ran ymddygiad proffesiynol, chwilfrydedd proffesiynol, a'r ffiniau priodol yn y berthynas ag unigolion sy'n cael cefnogaeth yn ogystal â'r atebolrwydd a roddir ar yr aelod hwnnw o staff.
Ymarfer Myfyriol	Mae'r cwrs hanner diwrnod **ar-lein** hwn ar ymarfer myfyriol yn ddefnyddiol i bob aelod o staff. Gall gweithio ym maes iechyd a gofal cymdeithasol achosi straen ac mae'r cwrs hwn yn rhoi'r arfau i staff o ran theori ac ymarfer i fyfyrio'n adeiladol ar eu gwaith, yn unigol ac yn rhan o dîm.

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr-26	Chwefror	Mawrth
Meithrin Teuluoedd Cryfach	Mewnol	I'w gadarnhau											
Gweithdai Ymarfer Amlasiantaeth Cynhadledd Achos a Grwpiau Craidd	Mewnol				16			15			13		
Gweithdy Ymarfer Cronolegau	Mewnol		7										
Hyfforddi a Mentora	Talking Life		21										
Blinder trugaredd, anafu moesol a chefnogi cadernid.	Talking Life							9					
Arweinyddiaeth Dosturiol	Talking Life		13					8					
Sgiliau Sgwrsio	Talking Life			13			30						
Technegau Dad-ddwysáu	JDS Training							1				18	
Rhaglen Rheoli ac Arwain	ATF Consultants	30					3						
Gofal sy’n canolbwyntio ar yr Unigolyn	Training with Hart				1						27		
Ffiniau Proffesiynol, Chwilfrydedd ac Atebolrwydd	CAN Training			11					12				
Ymarfer Myfyriol	Training with Hart						22						5

Diogelu

Gofyn a Gweithredu - VAWDASV	Mae'r cwrs hanner diwrnod **ar-lein** hwn yn trafod 'Gofyn a Gweithredu' fel polisi Llywodraeth Cymru ar gyfer ymholiadau wedi'u targedu. Mae'r term 'ymholiad wedi'i dargedu' yn disgrifio'r broses o gydnabod dangosyddion trais yn erbyn merched, cam-drin domestig a thrais rhywiol fel man cychwyn i weithiwr proffesiynol ofyn i'w cleient a ydyn nhw wedi'u heffeithio gan un o'r materion hyn. Rôl y Gwasanaeth Cyhoeddus cyfan yw cynnig ymateb effeithiol i'r unigolion sy'n wynebu trais yn erbyn merched, cam-drin domestig a thrais rhywiol.
Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant	Mae'r sesiwn ddwy awr **ar-lein** hon yn rhoi gwybod sut y gall camfanteisio'n rhywiol ar blant ddigwydd, beth yw'r risgiau i blant a phobl ifanc a pha gamau y gellid eu cymryd, yn cynnwys themâu fel llinellau sirol a chamfanteisio troseddol.
Grŵp A - Ymwybyddiaeth sylfaenol o ddiogelu (staff CSyFf yn unig)	Mae'r modiwl e-ddysgu ymwybyddiaeth sylfaenol ar-lein hwn yn fodiwl gorfodol i bob aelod o staff. Gellir gweld y modiwl Ymwybyddiaeth Diogelu Corfforaethol hwn ar Learning Pool.
Grŵp A - Ymwybyddiaeth sylfaenol o ddiogelu (staff nad ydynt yn gweithio i CSyFf)	Mae'r modiwl e-ddysgu ymwybyddiaeth sylfaenol ar-lein hwn ar gael i bawb. Y ddolen i'r safle Cymraeg yw Modiwlau dysgu | Gofal Cymdeithasol Cymru Y ddolen i'r safle Saesneg yw Social Care Wales | Learning modules
Cwrs Diogelu Oedolion a Phlant Grŵp B	Mae'r hyfforddiant undydd **wyneb yn wyneb** hwn ar gyfer ymarferwyr sy'n cael cyswllt rheolaidd ag oedolion, plant ac aelodau'r cyhoedd yn cynnwys rhai mewn lleoliadau grŵp neu ar sail un i un, Grŵp B fel y nodir yn Safonau Hyfforddiant Diogelu Cymru. Bydd yr hyfforddiant yn sicrhau bod y cyfranogwyr yn ymwybodol o'r ddeddfwriaeth; ffyrdd i ddiogelu; arwyddion a symptomau camdriniaeth, niwed ac esgeulustod ac yn gallu adnabod a rhoi gwybod am achosion yn briodol.
Grŵp C – Diogelu Plant	Mae'r cwrs 1 dydd **wyneb yn wyneb** hwn ar gyfer cyfranogwyr sy'n bodloni'r meini prawf ar gyfer yr hyfforddiant hwn, yn unol â'r Safonau Diogelu Cenedlaethol, a'r rhai sydd wedi cwblhau'r hyfforddiant diogelu plant Grŵp A a B.

Grŵp C - Diogelu Oedolion	Mae’r cwrs undydd **wyneb yn wyneb** hwn yn cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2025256. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.
Ar goll o Leoliad Gofal	Mae’r cwrs undydd **wyneb yn wyneb** hwn yn ystyried ystyr y term ‘ar goll o leoliad gofal’, y gwahanol ‘gyfleoedd’ pan fydd pobl ifanc yn fwy tebygol o fynd ar goll a’r rhesymau dros hynny, ac yn amlinellu’r weithdrefn y mae’n rhaid i bob sefydliad ei dilyn i ymdrin â’r sefyllfaoedd hyn. Nod y cwrs yw cefnogi ymarferwyr i ystyried y broses gynllunio pan geir hyd i unigolyn ifanc a phan ddaw’r unigolyn yn ôl dan eu gofal, a sut gall rôl ‘oedolyn cyfrifol’ fod yn gysylltiedig ag achosion o blant a phobl ifanc ar goll. Mae’r hyfforddiant hefyd yn rhoi’r cyfle i ystyried y ffaith bod yn rhaid i sefydliadau sicrhau cyfrinachedd a chadw at reoliadau diogelu data, a sut i ymdrin â materion gan gynnwys gweithio gyda’r heddlu ac ymdrin ag ymholiadau gan y wasg.
Esgeulustod: Gwella canlyniadau i blant	Mae’r gweithdy hanner diwrnod wyneb yn wyneb hwn yn darparu trosolwg beirniadol o esgeulustod mewn perthynas â diogelu plant ac yn ceisio cefnogi gweithwyr proffesiynol i ddiogelu plant yn effeithiol. Bydd y sesiwn yn edrych ar ddeddfwriaeth sy’n ymwneud ag esgeulustod; datblygu dealltwriaeth o beth yw esgeulustod; cydnabod effaith esgeulustod a sut i ymateb yn briodol i bryderon.
Oxford Brain Story	Mae’r hyfforddiant wyneb yn wyneb, hanner diwrnod, hwn yn dangos sut mae’r Oxford Brain Story yn fframwaith sy’n rhannu gwybodaeth wyddonol allweddol gyda’r nod o wella gwydnwch plant bach, teuluoedd a chymunedau. Mae’n dangos pwysigrwydd y blynyddoedd cynnar a sut y gall ein profiadau cynharaf effeithio ar ein hiechyd meddwl a chorfforol hirdymor. Mae’r OBS yn mynegi’r cylch pontio'r cenedlaethau o adfyd o fewn teuluoedd a sut fedrwn ni ddefnyddio’r ddealltwriaeth wyddonol (sydd hefyd wedi’i gynnwys mewn dulliau sy’n ystyriol o drawma) i wella canlyniadau plant ac oedolion yn y dyfodol.
Dyletswydd PREVENT – Staff CSyFf yn unig	Mae’r sesiwn ymwybyddiaeth **wyneb yn wyneb** hon, sy’n para tair awr, yn cefnogi staff i ddeall eu cyfrifoldebau proffesiynol o ran diogelu oedolion, plant a phobl ifanc mewn perygl o radicaleiddio. Mae’r sesiwn yn gyflwyniad i’r ddyletswydd PREVENT, ffurfiau ar eithafiaeth a

	therfysgaeth sy’n wynebu’r DU ac yn cefnogi staff i adnabod arwyddion radicaliaeth a deall prosesau adrodd.
Atal Cam-drin plant yn rhywiol - pecyn gwaith i ymarferwyr	Mae’r gweithdy rhyngweithiol hanner diwrnod ar-lein hwn ar gyfer ymarferwyr sy’n gweithio gyda theuluoedd neu’r gymuned mewn amrywiaeth o swyddi, ac mae’n ceisio eu cefnogi nhw i ddefnyddio’r pecyn gwaith yn ogystal â rhoi rhagor o wybodaeth iddyn nhw ynghylch atal. Gall eich helpu chi helpu os ydych chi’n gweithio yn y sectorau statudol, gwirfoddol ac annibynnol, ac yn gweithio gyda phlant a phobl ifanc sy’n byw gartref neu mewn lleoliadau eraill. Mae'r pecyn gwaith hwn, a ddatblygodd Stop it Now! yn rhoi gwybodaeth, cymorth ac adnoddau sydd eu hangen i reoli unrhyw faterion y byddwch chi’n dod ar eu traws nhw yn hyderus ac i drosglwyddo negeseuon allweddol i helpu i amddiffyn plant yn eich cymuned.
Gweithwyr Proffesiynol yn Amddiffyn	Nod y sesiwn 2 awr **ar-lein** hon yw codi ymwybyddiaeth a rhoi gwybodaeth i weithwyr proffesiynol ar y ffeithiau yn ymwneud â cham-drin plant yn rhywiol a’n cyfrifoldeb ni i’w atal. Bydd y wybodaeth wedi’i theilwra ar gyfer anghenion plant ag anghenion ychwanegol.
Cofnodi ac adrodd i weithwyr cymdeithasol	Mae’r cwrs newydd hwn yn cael ei ddatblygu ac ar gael cyn bo hir.
Goruchwyliaeth Fyfyriol – hyfforddiant goruchwylio i Reolwyr	Mae’r cwrs newydd hwn yn cael ei ddatblygu ac ar gael cyn bo hir.
Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol	Nod y sesiwn 2 awr **ar-lein** hon yw addysgu a meithrin hyder cyfranogwyr er mwyn iddynt ddeall yr ymddygiadau datblygiadol iach a ddisgwylir a’r ymddygiad nad yw’n briodol a all achosi niwed neu wneud y plentyn yn fwy diamddiffyn, a ffyrdd effeithiol o ymgysylltu â phlant a phobl ifanc i siarad am gamdriniaeth bosibl neu ymddygiad rhywiol niweidiol.
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV)	Dylai staff mewnol CSyFf fynd at y modiwl e-ddysgu ar Learning@Wales

Trais yn Erbyn Merched, Cam-Drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV) **(ar gyfer staff uwch)**	Fframwaith Hyfforddi Cenedlaethol Llywodraeth Cymru ar gyfer VAWDASV ac yn arbennig cyfres 'Cryfhau Arweinyddiaeth' Grŵp 6 o ffilmiau byrion sydd ar gael ar YouTube i bob Uwch Arweinydd: https://www.youtube.com/playlist?list=PLHBVoCVw4XZTkS1jSCYuVLiYEIvddPrnS Mae'r gyfres hon o ffilmiau byrion wedi'i hanelu at Uwch Arweinwyr yn y sector cyhoeddus yng Nghymru ac mae gennym ni gyfrifoldeb deddfwriaethol i gwblhau pob lefel o'r hyfforddiant.

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr-26	Chwefror	Mawrth
Gofyn a Gweithredu - VAWDASV	Mewnol			10				9			21		
Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant	Sefydliad Lucy Faithful	I'w gadarnhau											
Ar goll o Leoliad Gofal	CAN Training						2						
Esgeulustod: Gwella canlyniadau i blant	Mewnol		21					7					
Oxford Brain Story	Mewnol	10											
Y ddyletswydd PREVENT	Mewnol		13		2			8		3		4	
Atal Cam-drin plant yn rhywiol – pecyn gwaith i ymarferwyr	Sefydliad Lucy Faithful	I'w gadarnhau											
Gweithwyr Proffesiynol yn Amddiffyn	Sefydliad Lucy Faithful	I'w gadarnhau											
Cofnodi ac adrodd i weithwyr cymdeithasol	I'w gadarnhau												
Goruchwyliaeth Fyfyriol – hyfforddiant goruchwylio i Reolwyr	I'w gadarnhau												

Ymwybyddiaeth Sylfaenol o Ddiogelu (Grŵp A)	E-ddysgu												
Diogelu Grŵp B – Plant ac Oedolion	Mewnol				2		9		25		20		
Diogelu Grŵp C – Oedolion	I'w gadarnhau												
Diogelu Grŵp C – Plant	I'w gadarnhau												
Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol	Sefydliad Lucy Faithful	I'w gadarnhau											
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol - **I STAFF NAD YDYNT YN GWEITHIO I CSyFf**	E-ddysgu												
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol - Staff uwch	E-ddysgu												

CYRSIAU HYFFORDDI ERAILL

Bydd cyrsiau ychwanegol yn cael eu datblygu/comisiynu yn ystod y flwyddyn yn erbyn blaenoriaethau lleol, rhanbarthol a chenedlaethol. Bydd y rhain yn cael eu hysbysebu pan fyddan nhw ar gael.

HYFFORDDIANT YCHWANEGOL GAN BARTNERIAID

Adferiad

HYFFORDDIANT / GWYBODAETH AM DDIM

Yn ychwanegol at ein cyrsiau a gomisiynwyd, rydym ni wedi llunio rhestr o ddeunyddiau hyfforddi / hyfforddiant rhad ac am ddim a allai fod o ddiddordeb i chi. **Fodd bynnag, noder nad yw'r Tîm Datblygu'r Gweithlu yn ardystio'r hyfforddiant hwn a chyfrifoldeb yr unigolyn a'i reolwr yw barnu ansawdd yr hyfforddiant a pha mor addas ydyw.**

Hyfforddiant	Trosolwg Cryno	Lefel	Manylion y Darparwr	Hyd y Cwrs	Tystysgrif
Profiad Niweidiol yn Ystod Plentyndod a thrawma plentyndod cynnar	Mae amrywiaeth o adnoddau ar gael o'r safle a nodwyd.	Sylfaenol	https://www.acesonlinelearning.com/	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✗
Awtistiaeth Cymru	Modiwlau e-ddysgu • Deall Awtistiaeth • Deall Cyfathrebu Effeithiol ac Awtistiaeth	Sylfaenol	https://autismwales.org/cy/adnoddau/dysgu-electronig/	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓
Diabetes	Dolen i'r adnoddau sydd ar gael ynghylch diabetes	Sylfaenol	https://www.diabetes-care.wales/cy/ www.diabetes-care.wales	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✗

Cymunedau Digidol Cymru CWMPAS	Mae Cymunedau Digidol Cymru yn gweithio tuag at greu amgylchedd yng Nghymru lle mae gan bawb y sgiliau, y gallu a'r cymhelliant i ddefnyddio technoleg yn hyderus.	Sylfaenol a Chanolradd	https://cy.cwmpas.coop/yr-hyn-a-wnawn/gwasanaethau/cymunedau-digidol-cymru/	Darperir hyfforddiant	✓
Rheoli Heintiau	Modiwlau e-ddysgu Gofal Cymdeithasol Cymru ar reoli heintiau • Cyflwyniad i atal a rheoli heintiau (lefel 00) • Ennill a defnyddio gwybodaeth sylfaenol am atal a rheoli heintiau (lefel 1) • Gwybodaeth, dealltwriaeth a chymhwysiad cadarn o atal a rheoli heintiau (lefel 2)	Lefel 1 a Lefel 2 – Sylfaenol	Y ddolen i'r safle Cymraeg yw Modiwlau dysgu | Gofal Cymdeithasol Cymru Y ddolen i'r safle Saesneg yw Social Care Wales | Learning modules	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓
Llwyfan Dysgu Corfforaethol Sir y Fflint	Modiwlau E-ddysgu ar gyfer staff Cyngor Sir y Fflint. Mae angen mewngofnodi i'r safle. Mae dros 140 o gyrsiau ar gael.	Modiwlau gorfodol a modiwlau corfforaethol		Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓ - Sir y Fflint
Hyfforddiant Iechyd a Lles	Sesiynau wedi'u recordio gan Iechyd Cyhoeddus Cymru		https://phw.nhs.wales/services-and-teams/aware-health-	Sesiynau gwybodaeth wedi'u recordio	Ddim yn gwybod

			protection-team/health-protection-e-learning-for-social-care-staff/		
Clefyd Niwronau Motor (MND) - Cymdeithas MND	Modiwl ar-lein wedi'i ategu gan weminarau'n ymwneud ag MND		https://www.mndassociation.org/professionals/professional-education-and-development/webinars	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	×
Mwy na Geiriau	Mwy Na Geiriau yw fframwaith strategol Llywodraeth Cymru a gyhoeddwyd yn 2016 i hyrwyddo'r Gymraeg ym maes gofal cymdeithasol ac iechyd.		https://www.llyw.cymru/sites/default/files/publications/2019-04/pecyn-gwybodaeth-gweithredu%E2%80%99r-cynnig-rhagweithiol-gwasanaethau-cymdeithasol-a-gofal-cymdeithasol_1.pdf	Gwybodaeth	×
Bwrdd Diogelu Gogledd Cymru	Gwybodaeth am ddigwyddiadau a hyfforddiant ar draws Gogledd Cymru. Briffiau 7 munud ar gael.	Pob lefel	https://www.bwrdddiogelugogleddcymru.cymru/	Cyfeiriad	×
Clefyd Parkinson	Modiwl dysgu Parkinson's UK	Sylfaenol	https://www.parkinsons.org.uk/professionals/parkinsons-learning-pathway-health-care-staff	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	Ddim yn gwybod

Hyfforddiant Prevent Staff nad ydynt yn gweithio i CSyFf	Hyfforddiant ar y ddyletswydd Prevent, y bygythiad gan derfysgaeth ac eithafiaeth yn y DU a sut i gefnogi pobl sy'n ddiamddiffyn yn erbyn radicaliaeth. Mae modiwl e-ddysgu newydd wedi'i lansio sy'n orfodol ar gyfer pob aelod o staff Cyngor Sir y Fflint.	Sylfaenol a Chwrs Gloywi	www.gov.uk/prevent-duty-training http://www.support-people-vulnerable-to-radicalisation.service.gov.uk/portal#awareness-course	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	Ddim yn gwybod
Diogelu	Modiwl e-ddysgu Gofal Cymdeithasol Cymru ar ddiogelu	Sylfaenol	Y ddolen i'r safle Cymraeg yw Modiwlau dysgu | Gofal Cymdeithasol Cymru Y ddolen i'r safle Saesneg yw Social Care Wales | Learning modules	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓
Gofal Cymdeithasol Cymru	Mae amrywiaeth o fodiwlau ar gael ar y safle hwn.	Sylfaenol	https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/modiwlau-dysgu	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	

Ymwybyddiaeth o Hunanladdiadau	Mae amrywiaeth o adnoddau a modiwlau e-ddysgu ar gael ar y safleoedd hyn.	Sylfaenol	https://www.samaritans.org/wales/about-samaritans/research-policy/internet-suicide/internet-safety-practitioners/training-resources/e-learning-module/ https://zerosuicidealliance.com/ Modiwlau e-ddysgu am ddim yn Gymraeg ac yn Saesneg.	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓
Tourette	Mae Tourettes Action wedi creu modiwl e-ddysgu newydd o'r enw Deall Syndrom Tourette.	Sylfaenol	Modiwl e-ddysgu Tourettes Action (tourettes-action.org.uk)	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓
Modiwl e-ddysgu ymwybyddiaeth o'r Gymraeg	Mae'r modiwl hwn ar gyfer gweithwyr a myfyrwyr yn y sector gofal cymdeithasol a blynyddoedd cynnar a gofal plant sy'n dymuno dysgu mwy am yr	Sylfaenol	https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/defnyddior-gymraeg-yn-y-gweithle?_gl=1*xonamp*_ga*MTY1OTYwNzc4MS4xNzEwNDE0OTY3*	Bydd y modiwl yn cymryd tua 30 munud i'w gwblhau	✓

	iaith Gymraeg, diwylliant Cymru a gweithio'n ddwyieithog.		_ga_NZV6WMW0HJ*MTcxMDQxNDk2Ni4xLjAuMTcxMDQxNDk2Ni4wLjAuMA..		